

## Menú EV (25 junio-31 julio)

### MENÚ TRITURADO

Martes 25	Puré de patata, zanahoria, calabaza y pescado. Postre lácteo	
Miércoles 26	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 27	Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado. Fruta triturada	
Viernes 28	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y pollo. Fruta triturada	
Lunes 1	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo. Fruta triturada	
Martes 2	Puré de patata, zanahoria y pescado. Postre lácteo	
Miércoles 3	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 4	Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pescado. Fruta triturada	
Viernes 5	Puré de lentejas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo) Fruta triturada	
Lunes 8	Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pollo. Fruta triturada	
Martes 9	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pescado. Postre lácteo	
Miércoles 10	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 11	Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado. Fruta triturada	
Viernes 12	Puré de potaje de garbanzos (garbanzos, patata, cebolla, ajo, pan) Fruta triturada	
Lunes 15	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y pollo. Fruta triturada	
Martes 16	Puré de patata, zanahoria, calabaza y pescado. Postre lácteo	
Miércoles 17	Puré de patata, zanahoria, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 18	Puré de patata, zanahoria, cebolla, lechuga y pescado. Fruta triturada	
Viernes 19	Puré de lentejas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo) Fruta triturada	
Lunes 22	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo. Fruta triturada	
Martes 23	Puré de patata, zanahoria y pescado. Postre lácteo	
Miércoles 24	Puré de patata, zanahoria, cebolla, judías verdes y ternera. Fruta triturada	
Jueves 25	Puré de patata, zanahoria, calabacín, guisantes y pescado. Fruta triturada	
Viernes 26	Puré de alubias estofadas (patata, zanahoria, ajo, cebolla, judía verde). Fruta triturada	
Lunes 29	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo. Fruta triturada	
Martes 30	Puré de patata, zanahoria y pescado. Postre lácteo	
Miércoles 31	Puré de patata, zanahoria, tomate, puerro y pollo. Fruta triturada	



Pescados utilizados: merluza, rape, bacalao y lenguado.

Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética de nuestros menús. Para cualquier duda sobre el menú contacte con nuestro equipo de dietistas - nutricionistas a: [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com)

## MENÚ GENERAL

	MARTES 25 Tuesday	MIÉRCOLES 26 Wednesday	JUEVES 27 Thursday	VIERNES 28 Friday
	<p><b>Sopa de ave con fideos</b> (pollo, pavo, verduras, fideos)</p>  <p><b>Empanadillas de atún</b> (tomate, atún, harina, huevo)</p>   	<p><b>Arroz con salsa de tomate natural</b></p> <p><b>Tortilla francesa con queso y guarnición de lechuga y zanahoria</b></p>  	<p><b>Crema de verduras</b> (zanahoria, patata, acelgas, judías verdes...)</p> <p><b>Carne picada con tomate</b> (ternera-magro)</p>	<p><b>Caracolas a la marinera</b> (queso, tomate, cebolla, atún)</p>    <p><b>Lama de Pavo Quesito</b></p> 
	<b>Helado</b> 	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
LUNES 1 Monday	MARTES 2 Tuesday	MIÉRCOLES 3 Wednesday	JUEVES 4 Thursday	VIERNES 5 Friday
<p><b>Crema de verduras</b> (zanahoria, patata, espinacas, acelgas, judías verdes...)</p> <p><b>Tortilla francesa con queso</b></p>  	<p><b>Tiburones champi</b> (queso, tomate, cebolla, champiñón, bacon)</p>   <p><b>Lenguado</b> (pescado, tomate, cebolla, orégano)</p> 	<p><b>Sopa de ave con fideos</b> (pollo, pavo, verduras, fideos)</p>  <p><b>Longanizas con pisto</b> (longaniza de cerdo, tomate, cebolla, pimiento)</p>	<p><b>Arroz con acelgas</b> (jamón, acelgas, alubias, cebolla, tomate)</p> <p><b>Merluza con ensalada de lechuga y maíz</b></p> 	<p><b>Lentejas con verduras</b> (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo)</p> <p><b>Lama de pavo a la plancha con calabacín</b></p> 
<b>Fruta</b>	<b>Helado</b> 	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
LUNES 8 Monday	MARTES 9 Tuesday	MIÉRCOLES 10 Wednesday	JUEVES 11 Thursday	VIERNES 12 Friday
<p><b>Puré de verduras</b> (patata, zanahoria, puerro)</p> <p><b>Longanizas con pisto</b> (longaniza de cerdo, tomate, cebolla, pimiento)</p> 	<p><b>Tallarines gratinados</b> (queso, tomate, cebolla)</p>   <p><b>Merluza con salsa verde</b> (ajo, cebolla, perejil)</p>   	<p><b>Arroz con salsa de tomate natural</b></p> <p><b>Tortilla francesa con queso y guarnición de lechuga y zanahoria</b></p>  	<p><b>Sopa de ave con fideos</b> (pollo, pavo, verduras, fideos)</p>  <p><b>Albóndigas de bacalao</b> (bacalao, patata, ajo, perejil, huevo) con ensalada de lechuga y tomate</p>  	<p><b>Crema de potaje de garbanzos</b> (garbanzos, patata, espinaca, tomate, cebolla, ajo, pan)</p>  <p><b>Queso fresco con tomate y orégano</b></p> 

<i>Fruta</i>	<i>Helado</i> 	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
LUNES 15 <i>Monday</i>	MARTES 16 <i>Tuesday</i>	MIÉRCOLES 17 <i>Wednesday</i>	JUEVES 18 <i>Thursday</i>	VIERNES 19 <i>Friday</i>
<b>Crema de verduras</b> (patata, zanahoria, espinacas, judías verdes...)  <b>Albóndigas a la jardinera</b> (ternera, tomate, cebolla, zanahoria, harina, huevo)  	<b>Sopa de verduras con fideos</b> (caldo vegetal, fideos)  <b>Longanizas con pisto</b> (longaniza de cerdo, tomate, cebolla, pimiento)	<b>Arroz a la cubana</b> (huevo, tomate)  <b>Ensalada Mixta</b> (lechuga, tomate, zanahoria, maíz)	<b>Caracolas a la marinera</b> (queso, tomate, cebolla, atún)    <b>Merluza en salsa de tomate</b> (pescado, tomate, cebolla, orégano)   	<b>Lentejas con verduras</b> (patata, zanahoria, cebolla, tomate, ajo)  <b>Pollo a la plancha con guarnición de patatas</b>
<i>Fruta</i>	<i>Helado</i> 	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
LUNES 22 <i>Monday</i>	MARTES 23 <i>Tuesday</i>	MIÉRCOLES 24 <i>Wednesday</i>	JUEVES 25 <i>Thursday</i>	VIERNES 26 <i>Friday</i>
<b>Puré de verduras</b> (patata, zanahoria, cebolla)  <b>Albóndigas de bacalao</b> (bacalao, patata, ajo, perejil, huevo)  	<b>Paella valenciana caldosa</b> (arroz, judía verde, garrafón, pollo)  <b>Ensalada mixta</b> (lechuga, tomate, zanahoria, pepino)	<b>Espagueti o tallarines gratinados</b> (queso, tomate, cebolla)   <b>Lenguado con guarnición de patata</b> 	<b>Sopa de ave con fideos</b> (pollo, pavo, verduras, fideos)  <b>Pollo a la plancha con patatas fritas</b>	<b>Crema de alubias estofadas</b> (patata, zanahoria, ajo, cebolla, tomate, judía verde)  <b>Queso fresco con tomate y orégano</b> 
<i>Fruta</i>	<i>Helado</i> 	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
LUNES 29 <i>Monday</i>	MARTES 30 <i>Tuesday</i>	MIÉRCOLES 31 <i>Wednesday</i>		
<b>Puré de verduras</b> (patata, zanahoria, puerro)  <b>Carne picada con tomate</b> (ternera-magro)	<b>Macarrones boloñesa</b> (ternera-magro, tomate, cebolla, queso)   <b>Empanadillas de atún</b> (tomate, atún, harina, huevo)    	<b>Arroz con salsa de tomate natural</b>  <b>Tortilla francesa con queso</b>  		
<i>Fruta</i>	<i>Helado</i> 	<i>Fruta</i>		



\* Los platos pueden contener trazas u otros alérgenos por contaminación cruzada.